

Verzamelen van ontlasting

Inleiding

Voor het laboratorium onderzoek dat uw arts voor u heeft aangevraagd is het noodzakelijk dat u ontlasting gaat verzamelen. Het aantal te verzamelen potjes is afhankelijk van de aanvraag van de behandelend arts.

Vorbereiding

Potjes voor het verzamelen van ontlasting kunt op ophalen bij de bloedafname op één van onderstaande locaties:

- Locatie Leyweg HagaZiekenhuis, route A0.4 07.30 – 16.00 uur
- Locatie Sportlaan HagaZiekenhuis, route 97 07.30 – 16.00 uur
- Locatie JKZ HagaZiekenhuis, route J0.2 07.30 – 16.00 uur

Het verzamelen van ontlasting gebeurt op één of op enkele achtereenvolgende dagen. De voorbereiding voor het verzamelen van ontlasting waarbij een dieet moet worden gevolgd, staat verderop in deze folder uitgelegd.

Check gegevens

Ga na of de volgende gegevens op het potje genoteerd staan:

- Uw naam
- Uw geboortedatum
- De datum van het verzamelen (ook bij meerdere dagen verzamelen)

Als gegevens ontbreken, schrijft u deze alsnog op het potje. U kunt ook zelf één van uw recente patiëntenstickers gebruiken.

Verzamelen

Voor het verzamelen van de ontlasting scheidt u met behulp van het bijgeleverde schepje vier monsters uit elke ontlasting in het potje. Doe dit niet op één, maar op verschillende plaatsen uit de ontlasting. Vul het potje maximaal voor een derde.

Hoe bewaren

Tijdens en na het verzamelen bewaart u de ontlasting op een koele plaats. Het is raadzaam het potje uit de buurt van kinderen te houden.

Verzamelen met dieet

Bij het verzamelen van ontlasting waarbij een dieet moet worden gevolgd, volgt u het dieet gedurende 5 dagen. De ontlasting van de eerste en de tweede dag van het dieet bewaart u niet. De ontlasting van de derde, vierde en vijfde dag verzamelt u in afzonderlijke potjes. Volg het dieet totdat het laatste monster van uw ontlasting is verzameld. Stel het verzamelen van ontlasting met dieet uit als u menstrueert of last heeft van aambeien.

Dieetvoorschrift

- Gedurende 5 dagen mag u geen:
- (rood)vlees, wild, gevogelte, lever, nier, worst en vleeswaren
- bouillon en soep, getrokken van vlees, wild of gevogelte
- jus bereid van vlees, wild of gevogelte
- gerechten waar vlees, wild of gevogelte in verwerkt is (ragout, kroket, slaatje)
- rauwe groenten en radijs

Gebitsverzorging

Kleine tandvleesbloedingen kunnen het resultaat van het onderzoek beïnvloeden. Tijdens het dieet kunt u uw tanden wel poetsen, maar gebruik hiervoor een zachte borstel en spuug het spoelwater goed uit. Gedurende de periode waarin u het dieet volgt, mag u niet flossen en mag u geen tandenstokers gebruiken.

Inleveren

De verzamelde ontlasting dient u samen met het aanvraagformulier in te leveren bij één van de onderstaande locaties van LabWest:

- Locatie Leyweg HagaZiekenhuis, route A0.4 07.30 – 16.00 uur
- Locatie Sportlaan HagaZiekenhuis, route 97 07.30 – 16.00 uur
- Locatie JKZ HagaZiekenhuis, route J0.2 07.30 – 16.00 uur

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met één van de medewerkers van LabWest: Locatie Leyweg en Sportlaan: **070 – 210 2326**

Heeft u vragen over het dieet dan kunt u contact op nemen met de afdeling diëtik van het HagaZiekenhuis: **070 – 210 2288**

Aangevraagd onderzoek

Verzamelen van ontlasting zonder dieet

1 potje ontlasting (van 1 willekeurige dag) 2 potjes ontlasting (van 2 achtereenvolgende dagen)

Verzamelen van ontlasting met dieet

3 potjes ontlasting (van 3 achtereenvolgende dagen)

LabWest

Locatie Leyweg & JKZ; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

Locatie Sportlaan; Sportlaan 600; 2566 MJ Den Haag

016-201308-versie 4

www.labwest.nl